



Camp de printemps-JKA de Montreal-EN LIGNE 22 et 23 mai 2021

Shahrokh Hoghooghi, 7th Dan JKA
Mark Deschatelets, 6th Dan JKA

Nous aimerions vous inviter au Camp de printemps annuel de Montréal organisé par l'île des Soeurs-JKA. Le camp fournira aux participants les normes JKA à Kihon, Kata et Kumite ainsi que des formations pour les examens DAN pour les participants JKA de rang supérieur.

Dans le cas où vous avez arrêté la formation depuis le début de la pandémie, c'est une bonne opportunité de motivation pour reprendre votre formation.

L'événement se tiendra sur la plateforme-Zoom. Veuillez vous connecter 15 minutes avant le début de votre cours en cas de problèmes de connexion.

Zoom ID: 4500023537

Password :108019

22 mai	10:00-11:00 Tous les niveaux - Kihon / Kata ----- (Kihon, Kata)
	11:00-11:30 Marron & Noir ----- (Bassai Dai & Jitte)
	13:00-14:00 Tous les niveaux - Kihon / Kata----- (Accent sur les noms des techniques)
	14:00-14:30 Marron & Noir ----- (Jion & Tekki Nidan))
23 mai	10:00-11:00 Tous les niveaux ----- (Kihon Ippon, Jyu Ippon Kumite & Jyu Kumite-drill)
	11:00-11:30 Marron & Noir ----- (Hangetsu & Tekki Sandan)
	13:00-14:00 Tous les niveaux - Revue du camp -- (Kihon / Kata / Kumite
	14:00-14:30 Marron & Noir ----- (Préparation pour Shodan & Nidan)
	15:00 Examen Dan

Camp complet	\$60 CND
Par classe	\$20 CND

Frais de camp:

Payable par virement électronique à: nunsisland@canadajka.ca

Shodan	\$250 USD
Nidan	\$280 USD

Frais d'examen-Dan:

Veuillez nous contacter au plus tard le 14 mai pour organiser le paiement.

Examens Dan:

- Doit avoir la permission de votre Sensei
- Doit avoir une adhésion et un passeport JKA valides
- Doit prendre tout le camp
- Doit soumettre les formulaires officiels JKA Dan avant le vendredi 14 mai.

Information: Shahrokh Hoghooghi / 514-909-9089 / nunsisland@canadajka.ca
www.CanadaJKA.ca